

Ожеледиця

Чи любиш ти вирішувати приклади? Не лякайся, цей приклад дуже легкий. От так невелика відлига + ще один морозець = ? Що вийде в результаті, ти, звичайно, знаєш. Вийти здорово! По ранках до самої школи можна не йти, а котитися по слизькій доріжці, хоробро рослих! Треба всього лише розігнатися як треба і: шлеп! Ой, як боляче! Ні, краще обережніш, чим займатися таким сумнівним спортом. Один крок, інший, третій: Шлеп! Ой-ой-ой! Шлеп! Фу, яка неправильна ожеледь. І доріжка - вона теж неправильна. І ще неправильні чоботи - преслизькій неправильній підшві. От скільки всього неправильного! А тепер настав час до правильного, тобто, до правил, які допоможуть тобі звести до мінімуму ризик упасти і отримати травму.

- по можливості обходь слизькі ділянки;
- поскоковзнувшись, постарайся впасти вперед, на живіт, витягнувши вперед руки, злегка зігнувши ноги - щоб не було перелому. Пам'ятай, що долоні пом'якшують удар;
- при падінні голову потрібно підняти, щоб не поранити обличчя;
- не падай на коліна: краще забруднити одяг, ніж отримати серйозну травму;
- якщо ти падаєш назад, встигни згрупуватися, округливши спину і піджавши коліна - падіння на спину може привести до травми хребта;
- на схилі безпечніше всього падати на бік, виставивши вперед і нагору одну руку, щоб захистити голову.

І ще одне важливе правило, яке обов'язково потрібно пам'ятати:

БУДЬ ОСОБЛИВО УВАЖНИМ, ПЕРЕХОДЯЧИ ДОРОГУ! У ЖОДНОМУ РАЗІ НЕ ПОРУШУЙ ПРАВИЛА ПЕРЕХОДУ ЧЕРЕЗ ВУЛИЦЮ!

На ожеледі автомобіль може занести, і він не встигне вчасно загальмувати. Та і гальмівний шлях машини на обмерзлій дорозі набагато довше, ніж на сухому і навіть мокрому асфальті.

Залишилося останнє - вирішити, що робити з чоботями на неправильній слизькій підшві. Можна приклеїти до чистої сухої підшви шматочок лейкопластиру. А можна забити в неї кілька маленьких шпалерних цвяхків з опуклими капелюшками.

