

У 10 класі проведена класна виховна година «Що таке щастя? Чи потрібно воно людині?» Упродовж багатьох століть людей хвилює тема щастя. Бути щасливим – головна мета кожного з нас. Але як її досягти? На це питання намагалися відповісти письменники, історики, філософи. Вони висловлювали свої геніальні думки. Наприклад, відомий педагог А.С.Макаренко говорив, що джерелом щастя є сім'я. Хочеться навести слова Г.Сковороди «Щасливий, кому вдалося знайти щасливе життя, але щасливіший той, хто вміє користуватися ним», І.Тургенєва «Щастя – як здоров'я: якщо його не помічаєш, значить воно є».

Групи, на які був поділений клас, знайшли визначення поняття щастя у словниках, збирали прислів'я і приказки про щастя, проводили опитування серед учителів школи про складові щасливого життя, відшукали тлумачення вислову «підкова на щастя». Готуючись до класної години, учні написали міні-твори на тему «Для мене щастя – це...» Головними думками цих робіт були такі: «Щастя – це коли тебе розуміють», «Щастя неможливе в самотності», «Людина – коваль власного щастя». Усі учні брали активну участь у обговоренні висловів про щастя. Вони висловлювали свої думки про складові щасливого життя.

До проведення класної години були залучені батьки, які разом із своїми дітьми спробували створити макет кулі щастя для дитини і родини.

Цікавим виявилось повідомлення дітей про «гормони щастя» в нашому організмі. Виявляється, що найпростішим способом підвищення концентрації ендорфінів (так званих гормонів щастя) є поїдання шоколаду – відмінного антидепресанта.

Кожна людина має право на своє уявлення про щастя. Але я вважаю, що діти переконалися в тому, що щастя не існує незалежно від нас, а його передумови залежать від наших зусиль.

На мою думку, поставленої мети (спонукання учнів до самовиховання, на виховання в них високих моральних цінностей, негативного ставлення до примітивного розуміння щастя, заснованого на матеріальних цінностях) досягнуто.

Я бажаю, щоб справжнє щастя усміхнулося кожному жителю нашої Країни Знань!

Класний керівник 10 класу Наталія Василівна Крутій